



C.O.R.T 37
Centre Oncologie RadioThérapie



MON CANCER MES SEINS & MOI

La perte d'un sein ou sa déformation, secondaire à la chirurgie du cancer du sein, altère souvent l'image corporelle et la perception que l'on a de soi-même. Voici quelques conseils et contacts afin de vous aider à mieux vivre cette étape et vous sentir bien.

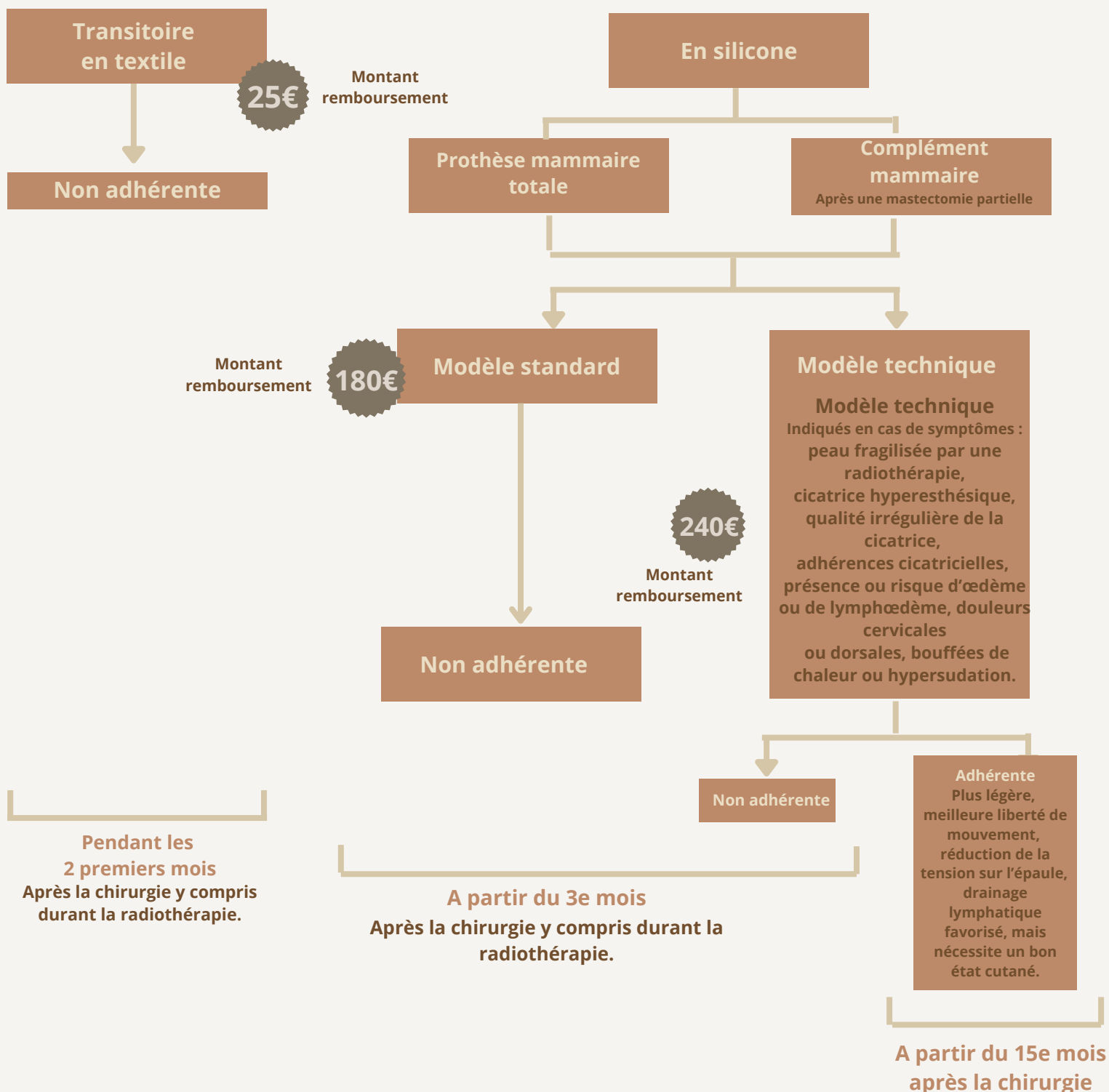
Guide patient

Février 2025

01

Quels sont les différents types de prothèses ?

On distingue trois types de prothèses prescrites en fonction de la date à laquelle vous avez été opérée :



02

Où acheter sa prothèse ?

Vous pouvez acheter votre prothèse mammaire externe :

- Chez certains fournisseurs de matériel médical et paramédical
- Dans des boutiques spécialisées
- Dans certaines pharmacies

Dans tous les cas, l'essayage doit se faire avec des *professionnels formés*.





POSSIBILITÉS DE RENOUVELLEMENT DE LA PRESCRIPTION DE LA PME

Premier renouvellement	■ Au bout de 12 mois, si la prise en charge financière de la première PME en silicone est intervenue dans un délai de 14 mois après la chirurgie
Renouvellements ultérieurs	■ Tous les 18 mois minimum
Renouvellement anticipé (avec demande d'entente préalable adressée au Médecin-conseil)	■ PME inadaptée à l'état de la patiente (par exemple en cas de changement de morphologie, de lymphoedème) ■ PME hors d'usage, reconnue irréparable

Dans tous les cas, demandez conseils à votre médecin, chaque prise en charge est unique.

Le choix d'une prothèse doit se faire sans précipitation chez un prothésiste compétent.

Vous trouverez dans ce livret des contacts de magasins spécialisés qui vous aideront à la choisir.

- **Si possible faites-vous accompagner** par une personne de votre choix pour bénéficier d'un soutien.
- Une prothèse externe a d'autant plus une apparence naturelle sous les vêtements que sa forme correspond le plus possible à celle de l'autre sein. **Le jour de l'achat**, n'hésitez pas à porter ou apporter **un haut moulant** afin de vous assurer de l'effet rendu une fois portée.
- Choisissez un prestataire **avec qui vous vous sentez en confiance** et qui vous accueillera de façon attentive et respectueuse.
- Assurez-vous d'être reçue dans un espace garantissant la **discrétion et la confidentialité**.
- Informez-vous sur la gamme de prix existante et les **modalités de remboursement (avec votre mutuelle)**.
- **N'hésitez pas à comparer les modèles et les prix, ne vous sentez pas obligée d'acheter le premier modèle que vous essayez.**
- Demandez **conseil** pour la mise en place de la prothèse et les **conditions d'entretien**.

En radiothérapie :

- **Si vous devez suivre des séances de radiothérapie, il est conseillé de porter un soutien-gorge en coton (votre peau sera fragilisée par les rayons il lui faudra donc de la douceur et du confort).**
- **Si vous avez subi une mastectomie, les brassières post-opératoires avec fermeture avant seront adaptées, elles vous permettront aussi de vous rhabiller rapidement après la séance : pratique !**
- **Dans tous les cas, privilégiez une lingerie sans armatures ni couture.**



Toutes les infos sur : www.e-cancer.fr

Les prothèses **achetées sur internet** ne sont généralement **pas remboursées** par l'Assurance maladie.



CENTRE DE PROTHESES ET PERRUQUES

TESSIER Maud & Martine
17 rue Manuel
37400 AMBOISE
02 36 03 73 33
06 25 30 68 98

www.cabinet-mammaire-capillaire.fr

Espace dédié et à domicile
Lingerie, vêtements sport,
maillots de bain



HARMONIE MEDICAL SERVICE

COSTA PEREIRA Laury
37 rue de la Berchottière
37170 CHAMBRAY LES TOURS
02 47 37 38 09
11 AV du Danemark
37100 TOURS
02 47 41 78 93

www.harmonie-medical-service.fr

Espace dédié et domicile
Lingerie, vêtements de sport et
maillots de bain.



CENTRE TOURAINE SANTÉ BEAUTÉ

JULIEN-LAFERRIÈRE
Frédérique
2 rue de Montsoreau
37300 JOUE LES TOURS
02 47 73 70 70
Espace dédié et à domicile
si besoin

www.tourainesante.fr
Lingerie, vêtements de
sport et maillots de bain.



C ENSEMBLE

Pharmacie de l'Epend
NARCISSE Hélène
BOULLAULT Virginie
14 place de la grange
37300 JOUE LES TOURS
02 47 53 62 21
Espace dédié et
livraison/essayage à
domicile
Lingerie, vêtements de
sport et maillots de bain.



PHARMACIE DE L'ABBAYE

LANGLOIS Anne
2 chemin le Chaumenier
37320 CORMERY
02 47 43 40 04
www.pharmaciedelabbaye37.fr
Espace dédié et à domicile
Lingerie, vêtements de sport et
maillots de bain.



NORGUET Orthopédie

Hélène NORGUET
DALLIER Loane
1 place de la liberté
37260 ARTANNES / INDRE
Clinique Jeanne d'Arc
37500 ST BENOIT LA FORET
3 avenue de Bordeaux
37300 JOUE LES TOURS
02 47 86 10 68
www.orthopedie37.fr
Espace dédié et à domicile
Lingerie, vêtements de sport
et maillots de bain.



CRABETTE

VANIER Delphine
www.crabette.fr
Des secondes mains pour
affronter la maladie.
Vente en ligne accessoires d'occasion.
Achat - vente - don